



CURRICULUM RESUMIDO

I. ANTECEDENTES PERSONALES

NOMBRE COMPLETO	
Karen Tamara Alcázar Navarro	
R.U.T. 13.820.425-1	Nacionalidad: Chilena
Correo electrónico: juanpabloaedo@gmail.com	

II. TITULOS PROFESIONALES

TITULO		
Titulo y/o Grado	Universidad o Instituto	Año Titulación
Periodista	Universidad Austral de Chile	2005

III. EXPERIENCIA LABOLAR.

DOCENCIA			
Año	Empresa o Institución	Cargo	Descripción
2013-2020	Universidad Austral de Chile	Docente	Docente Universidad Austral de Chile, Curso Terapias Orientales, Escuela Pedagogía En Educación Física.
2012-2016	Colegio Aliwen	Profesora	Profesora de yoga Colegio Aliwen, Valdivia.

CARGOS DE RESPONSABILIDAD			
Año	Empresa o Institución	Cargo	Descripción
2007-2008	Universidad Austral de Chile.	Profesional de apoyo	Profesional de apoyo en el área administrativa de la Facultad de Filosofía y Humanidades, Universidad Austral de Chile.
2005-2006	Universidad Austral de Chile.	Periodista encargada	Periodista encargada de contenidos de página web, edición de publicaciones de investigación y de las comunicaciones en general emanadas de la unidad universitaria. Instituto de Silvicultura, Universidad Austral de Chile.

CAPACITACIONES Y ASESORIAS		
Año	Institución	Descripción
2020	Escuela de Talentos Alta UACH	Tallerista de Yoga Escuela de Talentos Alta UACH, Valdivia.
2013-2020	Centro Do-Yoga	Instructora de Yoga, Centro Do-Yoga, Isla Teja, Valdivia.



2013	Centro Integral Yoga-Salud	Instructora de yoga Curso de formación Instructores de Purna yoga, Centro Integral Yoga-Salud, Valdivia.
2013	Casa Taller La Pausa	Instructora de yoga Casa Taller La Pausa, Valdivia/Instructora de yoga Centro de Salud Comunitario, Valdivia.
2012	Jardín Infantil "Los pingüinitos"	Asesoría a docentes Jardín Infantil "Los pingüinitos", Valdivia.
2012-2012	Casa Bella Sur	Instructora de yoga Casa Bella Sur, Valdivia / Instructora de yoga Jardín Agroecológico San Francisco, Valdivia. 2011: Bailarina Proyecto FONDART en danza contemporánea "No sólo de carne está hecho mi cuerpo", Ballet de Cámara Municipalidad de Valdivia / Instructora de yoga y asistente coreográfica, Proyecto "La memoria de mi espacio". Colectivo Inmóvil, Municipalidad de Panguipulli.
2011-2019	Caja de Compensación los Andes	Instructora de pilates y yoga Caja de Compensación los Andes, Valdivia.
2010	Jardín infantil "CHAPO"	Instructora de yoga Jardín infantil "CHAPO", Santiago/ Instructora de yoga Centro Cultural Santa Victoria, Santiago / Instructora de yoga Centro de Salud Integral Skandas, Santiago. 2009: Instructora de yoga, Centro integral AROHA, Santiago / Proyecto de danza contemporánea "Seducir la necesidad".

III. Seminarios, Cursos, Talleres, otros.

Año	Institución	Nombre
2019	Particular	Taller Intensivo de Yoga Iyengar, Maestra Paula Self Tortolano, Maestra certificada nivel intermedio-senior 1 / Taller de Yoga Iyengar, Maestra Claudia Diaz Boitano nivel Junior Intermedio 3 / Taller de Claridad Mental, Introspección y la Pureza del Ser / Yoga Iyengar, Maestra Lois Steinberg, Advanced certificada Iyengar Yoga Teacher.
2018	Particular	Práctica de Hatha Yoga con maestra María Eugenia Caorzi, Valdivia.
2017	Particular	Taller de Profundización de Yoga Iyengar, Maestra Claudia Lagos, Instructora Nivel Junior 3. Valdivia
2014	Particular	Taller de Ayuryoga, Manoj V. Mathai. Maestro Indio, Valdivia.
2012	Particular	Taller de Ashtanga Eliza Marzuka, Valdivia.
2010	Particular	Instructorado Academia Chilena de Yoga, Santiago.
2008	Particular	Estudios en danza contemporánea y técnica de Pilates, Ricardo Uribe, Valdivia.



2005	Particular	Licenciada de Periodismo, Universidad Austral de Chile, Valdivia.
2003	Particular	Diplomado en Desarrollo sostenible. CEAM, Universidad Austral De Chile, Valdivia.